



### Visitatie

Kort daarop reisde Maria in grote haast naar het bergland, naar een stad in Juda, waar ze het huis van Zacharias binnenging en Elisabet begroette. Toen Elisabet de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot; ze werd vervuld van de heilige Geest en riep luid: 'Gij zijt de gezegende onder de vrouwen en gezegend is Jezus de vrucht van uw schoot! Gelukkig is zij die geloofd heeft dat de woorden van de Heer in vervulling zullen gaan.' Maria zei: 'Mijn ziel prijst en looft de Heer, mijn hart juicht om God mijn redder: hij heeft oog gehad voor zijn dienares. Alle geslachten zullen mij voortaan gelukkig prijzen, ja grote dingen heeft de Machtige voor mij gedaan, heilig is zijn naam. Barmhartig is hij, van geslacht op geslacht, voor al wie hem vereert.'